



## Työhyvinvointikyselyn tulokset

# Voit kutsua Varapuun puhumaan yrityksesi tai yleisötilaisuuteen

Tiesitkö, että Suomessa käytetään vuosittain [30 miljardia euroa työpahoinvointiin](#)? Miksi suomalaiset sitten voivat näin pahoin? Tuomas Lehtinen teetti kesällä 2013 verkkotutkimuksen, jossa yli 2500 ihmistä vastasivat yli 60 kysymykseen, joiden avulla etsittiin tärkeimpiä tekijöitä, mitkä vaikuttavat ihmisten työhyvinvointiin.

Ylivoimaisesti eniten työhyvinvointia haittaava tekijä oli **epävarma henkilökohtainen taloustilanne**. Tästä syystä perinteiset liikuntapäivät, aktiviteettipäivät ja terveyslunnot eivät poista kaikista suurinta tekijää. Eli epävarmuutta henkilökohtaisesta taloustilanteesta.

Valmennusyhtiö Varapuun ydinosaaminen on auttaa ihmisiä taitavaksi rahan kanssa. Valmennusyhtiö Varapuun voi kutsua pitämään työhyvinvointipäivän ja valmentamaan yrityksiä tai yhteisöjä.

[Tutustu Mistä 30 miljardia -työhyvinvointihankkeen tutkimusraportin yhteenvetoon tästä](#)

## Hyödyt yritykselle

- Työntekijät hoitavat henkilökohtaiset asiansa paremmin, eivätkä tuo talousmurheitaan työpaikalle
- Motivoituneempia työntekijöitä, kun tietävät mitä rahalla voi tehdä
- Työntekijät oppivat ottamaan vastuun henkilökohtaisesta kasvustaan
- Täysin erilainen työhyvinvointipäivä, josta on aidosti pitkäaikaisia hyötyjä
- Avoimempi työympäristö, kun ”tabusta aiheesta” on yhteinen kokemus ja jutun aihetta

## Hyödyt työntekijälle

- Parempi kontrolli omaan elämään ja taloustilanteeseen
- Pienentynyt stressi
- Tietää, miten rahaa voidaan sijoittaa menestyksekkäästi
- Sisäinen motivaatio työntekoon
- Kasvanut onnellisuus ja tyytyväisyys

## Yhteistyö

Vuodesta 2017 alkaen Valmennusyhtiö Varapuu yhdistyy Valmennustalo Itsensäylittäjien ja Uskalla Innostua -tiimin kanssa. He ovat tehneet yhteistyötä mm. Fonectan, Toyotan, Keskon, DNAn ja UPM Kymmene:n kanssa.

Yhteistyön pohjalta pystymme rakentamaan yhdessä räätälöidyn kokonaisuuden juuri teidän yritystä varten.

**Työhyvinvointikyselyn tulokset**



# Valmennukset yrityksille tai yhteisöille

Hinnat ovat viitteellisiä alkaen -hintoja. Lopullinen hinta määräytyy asiakaskohtaisesti todellisen tarpeen perusteella.

Hintoihin lisätään arvonlisävero (24%).

1 tunti	Puoli päivää (3 tuntia)	Koko päivä (7 tuntia)
alk. 790 €	alk. 1590 €	alk. 2490 €
<ul style="list-style-type: none"><li>Rahatarinan päivittäminen</li><li>Miten raha omassa taloudessa liikkuu</li><li>Vaurastumiseen tarvittavat 3 asiaa</li><li>Sisältöä voidaan myös räätälöidä kuulijakunnan mukaan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Miten rahaan liittyvät ajatukset ja uskomukset vaikuttavat tuloksiin</li><li>Miten raha omassa taloudessa liikkuu</li><li>4 vinkkiä, miten aikaansaadaan ylijäämäinen talous</li><li>Miten karsia turhia kuluja tinkimättä elämänlaadusta</li><li>Miten vuraat ihmiset hallitsevat talouttaan</li><li>Miten maksaa huonot lainat puolessa ajassa</li><li>Sisältöä voidaan myös räätälöidä kuulijakunnan mukaan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Miten rahaan liittyvät ajatukset ja uskomukset vaikuttavat tuloksiin</li><li>Rahatarinan päivittäminen</li><li>Miten muodostaa terve suhde rahaan</li><li>Miten raha omassa taloudessa liikkuu</li><li>4 vinkkiä, miten aikaansaadaan ylijäämäinen talous</li><li>Mikä vaurastuttaa ja mikä köyhdyttää</li><li>Miten karsia turhia kuluja tinkimättä elämänlaadusta</li><li>Miten vuraat ihmiset hallitsevat talouttaan</li><li>Työkalut oman talouden hallintaan</li><li>Vaurastumiseen tarvittavat 3 asiaa</li><li>Miten maksaa huonot lainat puolessa ajassa.</li><li>Miten sijoittamisessa pääsee alkuun</li><li>Sisältöä voidaan myös räätälöidä kuulijakunnan mukaan</li></ul>